



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима



Завтрак

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	8,10	5,06	7,00	105,40
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	8,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	11,67	13,81	37,80	319,35

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Салат из моркови	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
44	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
1	Гуляш из отварного мяса	90,00	16,90	17,50	3,70	240,00
227	Макаронные изделия	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
56	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,50	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	28,35	28,45	74,20	648,00

Полдник

№п/к	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп молочный с гречневой крупой	100	1,75	2,05	7,25	54,5
5	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
7	Какао с молоком	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00
ИТОГО по приему: Полдник		240,00	7,50	4,90	49,30	272,40
ИТОГО по приему: за день		1 368,00	47,52	47,16	161,30	1 239,75

Шеф-повар

Драчова



МЕНЮ Дет.сад Бирский район

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима



Завтрак

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшениная молочная	150,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4,1	Повидло	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Чай с молоком и сахаром	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	16,57	15,10	76,10	503,60

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Салат из свеклы с раст малом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
123	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
25	Рагу овощное с мясом	150,00	14,73	16,90	10,50	201,70
7	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		635,00				

Полдник

№п/к	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Печенье	40,00	3,84	10,08	41,10	270,60
22	Кисель фруктовый	200,00			20,00	76,00
3	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65		34,65
1	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
ИТОГО по приему: Полдник		290,00	10,44	14,33	96,70	553,65
Итого по приему: на день		1 325,00	27,01	29,43	172,80	1 057,25

Шеф-повар

А.А. Верещагин

ИП Верещагин А
2021 г.

ВЕРЕЩАГИН
Андрей
Аркадьевич
02570265484
ИНН
Сезон:осен

СРЕДА - 1 неделя

Директор

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	8,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	24,20	14,45	70,78	502,77

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат из капусты белокочанной	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
75	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	2,10	2,10	15,50	90,00
76	Гёфтели тушеный в томатном соусе	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
183	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
36	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	20,11	12,80	89,00	535,60

№ ПК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Булочка Домашняя	100,00	3,65	5,85	27,70	264,82
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		300,00	3,75	5,88	36,80	289,82
Итого по приему: За День		1 428,00	48,06	33,13	196,58	1 328,19

Шеф-повар

Францова



СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Завтрак

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсяная Геркулес	150,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Повидло	10,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	20,17	14,79	93,00	589,39

№ПЖ	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
353	Салат Витаминный	40	0,6	1,8	4,3	37
21	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	9,28	77,60
8	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	8,87	182,53
148	Картофельное пюре	150,00	2,00	3,08	13,41	90,83
3	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	16,80	19,43	65,26	491,96

Полдник

№ п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
8	Макаронные изделия отварные с маслом	100,00/5,00	3,60	2,80	22,20	130,66
18	Хлеб пшеничный	40,00	3,00	0,40	19,20	92,40
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	108,10	105,43	133,30	222,40
Итого по приему: За день		1 475,00	145,07	139,65	291,56	1 303,75

Шеф-повар

Шеф-повар Грицова



Сезон:осень-зима

Завтрак

№п/п	Наименование	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
204	Каша манная молочная	150,00/5,00	3,80	5,90	17,60	138,00
317	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	7,17	6,35	62,70	330,95

Обед

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
4,2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00/5,00	1,70	4,80	12,30	104,00
5,3	Плов из кур	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
7,8	Напиток яблочный	200,00			23,50	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	31,75	36,55	89,30	792,00

Полдник

№ п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Каша молочная Артек	100,00/5,00	6,10	5,70	55,90	296,00
1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
3	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65		34,65
20	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
ИТОГО по приему: Полдник		355,00	10,10	7,33	100,60	493,40
Итого по приему: за День		1 385,00	49,02	50,23	252,60	1 616,35

Шеф-повар

Шеф-повар Гришова

ВЕРЖУЩЕ:

И.П. Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ Школа БИРСК

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя



Сезон:осень-зима

Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
272	Повидло	10,00	8,39	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		450,00	19,08	16,46	93,39	549,61

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат из свежей капусты	40	0,9	1,8	4,1	36
63	Суп-лапша домашняя	200,00	2,10	3,40	9,30	77,00
45	Биточки из мяса птицы с томатном соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
178	Пюре гороховое	150,00	14,60	5,10	33,10	240,00
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		685,00	29,97	15,86	98,70	653,40

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
272	Булочка Дорожная	100,00	8,30	7,90	27,25	174,00
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		300,00	8,40	7,93	36,35	199,00
Итого по приему: за день		1 435,00	57,45	40,25	228,44	1 402,01

Шеф-повар

А.И. Шенцова

ВЕРЖ/ДЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

Школа

БИРСК

ВТОРНИК - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Сезон:осень-зима

Завтрак

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша овсяная Геркулес	150,00/5,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Масло сливочное	8,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		403,00	28,60	8,08	93,37	558,73

Обед

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
545	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
112	Каша гречневая с куриным филе	150,00	24,28	6,31	36,84	304,33
55	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	31,23	14,21	92,04	607,33

Полдник

№ п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Суп молочный с мак.изд	100,00	2,20	2,10	7,95	59,50
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
6	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	5,67	2,58	41,65	190,50
Итого по приему: за день		1 388,00	65,50	24,87	227,06	1 356,56

Шеф-повар

Громова



Сезон:осень-зима

МЕНЮ Школа БИРСК

СРЕДА - 2 неделя



Завтрак

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
4,1	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	13,57	11,93	65,80	413,60

Обед

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
353	Салат Витаминный	40	0,6	1,8	4,3	37
45	Суп картофельный с крупой	200,00	2,20	2,10	15,10	89,00
63	Гуляш из отварного мяса	90,00	16,90	17,50	3,70	240,00
277	Макаронные изделия отварные с	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		690,00	28,07	24,28	85,80	656,00

Полдник

№п/к	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Конфета	20,00	0,60	5,93	8,13	85,35
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		260,00	4,60	7,56	52,83	282,75
Итого по приему:за день		1 350,00	46,24	43,77	204,43	1 352,35

Шеф-повар

Александрова

ИП РЖ/ДЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ Школа БИРСК

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя



Сезон:осень-зима

Затврак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Каша молочная /Дружба	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	4,77	6,46	52,90	301,28

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
42	Суп лапша домашняя	200,00	6,20	4,10	25,50	169,00
8	Плов из кур	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
56	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,50	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		635,00	37,55	37,25	100,80	871,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Баранка сдобная	50,00	3,90	1,60	35,60	172,40
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,30	9,10	25,00
6	Фрукт	120,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Полдник		628,00	262,22	260,04	314,33	499,40
Итого по приему: за день		1 653,00	304,54	303,75	468,03	1 671,68

Шеф-повар

Гришечков

ВЕРЖУЩАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ Школа БИРСК

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима



Завтрак

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшениная молочная	150,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	8,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	10,97	17,55	65,90	463,95

Обед

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
8	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,20	4,10	25,50	169,00
58	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
183	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
786	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		725,00	27,37	15,06	118,10	733,40

Полдник

№п/к	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Макаронные изделия отварные с маслом	100,00/5,00	3,60	2,80	22,20	130,60
6	Печенье 3 шт	40,00	3,840	10,08	41,100	270,60
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Полдник		543,00	10,91	13,33	97,00	542,20
Итого по приему: за день		1 666,00	49,25	45,94	281,00	1 739,55

Шеф-повар

А.А. Верещагин